



Gary Craig & Alfred Schieb

Mein Weg:

Als Ingenieur habe ich lange Jahre Prozesse der „großen“ Energie gestaltet, begleitet, optimiert.

Was lag näher als in einer zweiten Berufung fein-energetische psychophysische Prozesse kennen zu lernen und die Wirkungsweise einiger außerordentlich effizienter Methoden der energetischen Heilung und Klärung zu studieren und zu erproben:

- Chakra Balance (W.Raupach)
- Psychosomatische Energetik
- The Work (Byron Katie)
- NATHAL- Intuitionstraining
- EFT® (Techn. der emot. Befreiung)

- BSFF (Be set free fast)
- Feldenkrais
- The Reconnection™ (Dr E. Pearl)
- Feuerlauftrainer (Walk on Fire)

Meine Passion:

Die nahezu unerschöpfliche Anwendungspalette von EFT®, die ich zum großen Teil bei **Gary Craig** persönlich lernen durfte, hat mich zutiefst begeistert. Ich freue mich, diese Methode als Kern meiner Trainings- und Coachingtätigkeit einzusetzen und Einzel-Personen, Paaren, Teams sowie Unternehmen zu mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Leistungsfähigkeit zu verhelfen.

Mein Motto:

LEICHTIGKEIT IST LERNBAR

EFT® -KOMPETENZZENTRUM

Alfred F. Schieb, Dipl.-Ing.

EFT Lehrtrainer & Coach, CC & Adv

Am Hüttenpfad 50, 58802 Balve

☎ 02375 939628, 0177-6161028

💻 eft-pro@web.de

💻 www.eft-sauerland.de

Sie glauben gar nicht was mit der Original EFT® (Klopfakupressur) alles „g e h t“:

- Ängste
- Blockaden
- Emotionale Altlasten
- Stress, Burnout
- Abhängigkeiten etc.

Schnelle, nachhaltige, nebenwirkungsfreie Selbsthilfe- Methode



EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES® (EFT®)

„Die Ursache aller negativen Emotionen ist eine Störung im körpereigenen Energiesystem“

EFT ist ein äußerst effektives Verfahren, mit dem hemmende und blockierende Gefühle in kurzer Zeit schmerz- und nebenwirkungsfrei aufgelöst werden können. EFT ist eine Variante der Akupunktur (ohne Nadeln). Während sich der Betroffene auf sein Thema konzentriert, werden bestimmte Meridianpunkte mit den Fingerspitzen rhythmisch beklopft, was deutlich spürbar entspannt. Das Geniale an EFT ist, dass es jeder erlernen und bei sich anwenden kann.

EFT wird erfolgreich eingesetzt zur Auflösung belastender Emotionen:

- Schuldgefühle, Eifersucht, Wut, Selbstwert, Ärger, Hemmungen, Verbitterung, Scham, Versagen
- Ängste, z.B. Prüfungsangst, Lampenfieber, Flugangst, Höhenangst, Zahnarztangst, Platzangst, Phobien und Panik

- Psychosomatische Symptome wie Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Allergien, Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Tinnitus, Asthma,
- Depressionen, Verstimmungen
- Trauma und Traumafolgen
- Abhängigkeiten, Suchtverhalten
- Leistungssteigerung durch Auflösung begrenzender Gefühle und Glaubensmuster im privaten, schulischen, beruflichen und sportlichen Bereich (Coaching)

EFT gründet sich auf das ca. 2000 Jahre alte chinesische Modell des Meridiansystems (Energiebahnen).

EFT wirkt nach Untersuchungen von R. Callahan, weil sich die emotionale Befindlichkeit ändert, wenn bestimmte Meridianpunkte beklopft werden, während die betreffende Person an ihr Problem denkt oder wenn sie sich im Problemzustand befindet.

Gary Craig fasste diese Erkenntnisse vereinfacht zusammen und entwickelte eine spezielle Klopfsequenz als Grundlage von EFT. Durch die Stimulierung der Meridianpunkte soll die Unterbrechung im Energiesystem des Körpers aufgehoben werden.

TERMINE 2010/11

(s. WWW.EFT-SAUERLAND.DE)

EFT Einführung, Workshops, Vorträge

EFT Ausbildung (3 stufig)



Modul 1 (Basis: 1,5 Tg), Modul 2 (Aufbau: 2Tg), Modul 3 (Experte: 3 Tg) nach den Richtlinien von G. Craig, sowie den EFT Verbänden EFT-DACH, ENI

Seminare m. EFT: Visionen ent-decken; Spiegelgesetze+; Chakra+; Powertage, Abhängigkeiten; Besser sehen; BSFF; The Work; Afformationen (!); Wandel-Wachstum -Wohlstand; Feuerlauf, etc.

Professionelle und kompetente EFT Beratung, Coaching, Ausbildung

Seminare, Supervision u.a. in:

Aachen/ Bremerhaven/Münster/ Essen / Graz/Köln/ Frankfurt/Stuttgart/ Bern

- bei Bedarf bei Ihnen (>8 Teilnehmer)

EFT Einzelberatung (auch am Telefon)

EFT ersetzt nicht den Arzt oder Psychotherapeuten, ergänzt deren Behandlung aber oft da, wo nichts (mehr) hilft oder gefunden wird