

## **Modul 1 (Grundkurs)**

Dauer mind. 1 Tag ( 8 Ustd. plus mind. 4 Std. ( verteilt auf mehrere Treffen oder ½ Tag)  
In diesem Seminar werden die wichtigsten theoretischen Grundlagen gelehrt; der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Arbeit.

### ***Inhalte***

#### 1. Brücken bauen

- Wie passt EFT zu dem, was wir bisher gelernt haben?
- Grundlagen der Energetischen Psychologie / Meridianlehre

#### 2. Der EFT-Schlüsselsatz / Die Grundannahme

- „Die Ursache aller negativen Emotionen ist eine Störung im körpereigenen Energiesystem“

#### 4. Einführung in die psychologische Umkehrung

#### 5. Das „EFT-Grundrezept“

- Klopfpunkte
- Set-up
- Aspekte des Problems
- Erinnerungssätze und deren Justierung
- Subjektive Belastungsskala
- 9-Gamut-Folge

#### 6. Verfeinerungen

- Präzise bzw. spezifisch sein, Hartnäckig sein, „Try it on everything.“
- Die Aspekte
  - a. Verwandte Szene oder Erinnerung
  - b. Neue Emotion zum gleichen Ereignis
- „Dein Punkt“
- Testen der Resultate
- Nebenwirkungen, Abreaktion und der Umgang damit
- Der Generalisierungseffekt
- Erzähl-Die-Geschichte-Technik
- Der Persönliche Friedensprozeß
- „Cognitive belief shifts“ / Veränderung der Einstellung

#### 7. Praktische Übungen, zum Beispiel:

- Körperlicher Schmerz oder Unbehagen
- Verlangen nach Schokolade, Zigaretten oder ähnliches
- Eine belastende spezifische Erinnerung
  
- Hinweis auf die rechtliche Situation

#### Optional

- Einführung EFT für Kinder
- Einführung EFT für Tiere
- Borrowing Benefits
- Trouble shooting: die Übung zum Atemgleichgewicht optional
- sanfte Techniken

## **Modul 2 (Aufbaukurs)**

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Level 1 Workshop und mind. 3 Monate praktischer Erfahrung in der EFT-Arbeit, insbesondere Eigenarbeit am Persönlichen Friedensprozeß. Voraussetzung ist weiterhin Peer-Group-Arbeit und mindestens 1 Supervisionssitzung, angeleitet durch einen D.A.CH – Trainer.

Dauer : 2 Tage (16 Ustd)

### ***Inhalte***

1. Sammeln und Beantworten aller Fachfragen
2. Beziehungsaufbau / therapeutischer Kontakt / Rapport
2. Zusatz-Kloppunkte
3. Wege, den Prozess sanfter zu gestalten
  - Die-Tränenfreie-Trauma-Technik (optional)
  - Erzähltechnik
  - Sich-An-Das-Problem-Herantasten
  - Chaising the pain, den-Schmerz-Verfolgen
4. Wege zu Kernthemen
5. Erweiterte Pu – Behandlung
  - Klopfsätze
6. EFT bei körperlichen Symptomen
7. Choices
8. Borrowing Benefits
9. Arbeit mit Glaubenssystemen
10. EFT für Ziele
11. Resultate testen
12. EFT am Telefon
13. EFT in Gruppen
14. Borrowing Benefits
15. Übung(-en) zum Atemgleichgewicht

Informationen über Practitioner- und Sonderseminare, Supervision und Übungsgruppen

### **Modul 3 (Profikurs)**

Profi-Seminar: Voraussetzung zur Teilnahme ist der Grund- (Modul 1) und Aufbaukurs (Modul 2) gemäß D.A.CH e.V. Außerdem mind. 6 Monate Praxis in der Klientenarbeit nach Modul 2 und 3 Falldokumentationen, von denen mindestens 1 Fall in der Supervision vorgestellt wird. Voraussetzung ist der regelmäßige Austausch in Peer-groups und mindestens 1 Supervisionssitzung, angeleitet durch einen D.A.CH – Trainer.

#### ***Inhalte***

3. Sammeln und Beantworten aller Fachfragen
4. EFT mit Anderen : Rahmen, Rechtliches, Vorbereitung
5. Umgang mit den einschränkenden Belief-Systemen der Klienten
6. Trauma
  - Mehr über die sanften Techniken
  - Grundlagen der Psychotraumatologie (es sei denn, es wird die Teilnahme an einem Spezialseminar vorausgesetzt.)
  - Filmtechnik
  - Containertechnik
7. Reframing
8. Intuition
9. der 'nicht fühlende' Klient
10. Variante der Wahl (Choices-Protokoll)
11. Stellvertreter-Klopfen (Proxy-, oder Surrogate-Tapping)
12. Imaging the Tapping / Mentales EFT
13. Palast der Möglichkeiten (Einführung)
14. EFT für globale Themen
15. Schlüsselbeinatemung, Augengleiten etc.
16. EFT bei psychosomatischen Krankheitsbildern, chronischen Erkrankungen und bei Süchten
17. EFT und Anwendung in Arbeitsbereichen, z.B. Sport, Businesscoaching
18. Aufbau einer Nischenpraxis

außerdem Informationen zu D.A.CH e.V. Zusammenarbeit, Supervisionen, Regionaltreffen und Regionalgruppen.

Die in 1-3 genannten Themen sind erforderlich für die Aufnahme in D.A.CH e.V. als EFT-TherapeutIn / Coach. Wichtig: bitte die zusätzlichen Voraussetzungen beachten.

Spezialseminare zu folgenden Themen

- Palast der Möglichkeiten
- Allergien
- Businesscoaching
- Umgang mit Geld oder Erfolg
- EFT mit Kindern
- Vertiefung EFT und Trauma
- EFT mit Tieren

und vieles mehr...

Das sind spezielle Themen und Herangehensweisen, die ein eigenes Modul von 1-2 Tagen verdient haben.